

## 扶輪之宗旨

扶輪之宗旨在於鼓勵並培養以服務之理想為可貴事業之基礎，尤其著重於鼓勵並培養：

- 一、藉增廣相識為擴展服務之機會。
- 二、在各種事業及專門職務中提高道德之標準，認識一切有益社會的業務之價值；及每一扶輪社員應尊重其本身之業務，藉以服務社會。
- 三、每一社員能以服務之理想應用於個人、事業及社會之生活。
- 四、透過結合具有服務之理想之各種事業及專門職務人士，以世界性之聯誼，增進國際間之瞭解，親善與和平。

## 四大考驗

我們所想、所說、所做的

事應事先捫心自問：

- 一、是否一切屬於真實？
- 二、是否各方得到公平？
- 三、能否促進親善友誼？
- 四、能否兼顧彼此利益？

Rotary  
Club of Tucheng Sanyin



2016-2017 年度

國際扶輪 3490 地區 第七分區

# 土城山櫻扶輪社

Rotary Club Of Tucheng Sanyin, New Taipei City, Taiwan

中華民國 105 年 10 月 4 日出刊 第 13 卷 14 期 Vol.13 No.14

社址：新北市土城區中央路 3 段 92 號 3 樓

電話：02-2267-9958

傳真：02-2267-4401

社長：張瑞芬 Fendi

秘書：于錦花 Rita

社刊主委：林芳容 Sandy

### 例 會事項報告 第 638 次

#### 一、出席報告

09/27

因梅姬颱風，新北市停班課，故休會一次。

#### 本週例會 第 639 次

- ☆日期：10 月 4 日 (二) 中午例會
- ☆講師：蕭順基
- ☆題目：自然、自癒、自覺～生命的主人
- ☆召開 10 月理事會

#### 下週例會 第 640 次

- ☆日期：10 月 11 日 (二) 合併 10/15、16 秋季旅遊暨姑爺會、職業參觀，例會 1 次。

#### 下下週例會 第 641 次

- ☆日期：10 月 18 日 (二) 社區服務 - 土城扶少團授證及捐助清寒獎學金
- ☆時間：早上 9:30
- ☆地點：土城國中 (土城區永寧路 18 號) - 綜合大樓 1 樓閱覽室

#### 壽星生日快樂

- Cherry 社友姑爺蔡磊堅 (73.10.04)
- Maggie 社友姑爺江建智 (45.10.08)
- Cindy 社友 (10.8)

#### 結婚週年快樂

- P.P. Jenny & 莊三泰 (70.10.07)
- Cherry 社友 & 蔡磊堅 (104.10.08)



105.9.30 拜訪三峽社例會



105.9.30 山櫻社友拜訪三峽社例會



三峽社 Peter 社長與 Fendi 社長互換小社旗



Fendi 社長致贈禮物予三峽社 Peter 社長



山櫻社 Rita 秘書致贈禮物予三峽社 Cutting 秘書



105.09.30 三峽社與山櫻社合影



## 土城山櫻社秋季旅遊暨姑爺會、職業參觀 (10/15、16)

### 台南放鬆去~蘭都觀光工廠.十鼓文化村.七股潟湖生態之旅

| 行程內容 |                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                   |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 第一天  | 06:30 公司集合                                                                                                                                                                  | <b>蘭都觀光工廠</b><br>由於「全球蘭花王國在台灣，台灣蘭花基地在台南」，近幾年獲得台南市政府及工研院的支持與輔導，開始了蘭花生技產品的研發計畫；以珊瑚草系列產品的成功案列為基礎，經過多方嘗試，台灣之光的蘭花跟海洋獻禮珊瑚草巧妙「聯姻」後，竟開發出全世界第一支食品級的蘭花牙膏。在不失純淨自然的健康本質下，致力於找尋溫和親膚性的植物成份，將蘭花之美落實於清潔、保養、香氣的用心。 |
|      | 10:30-11:30 蘭都觀光工廠                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                   |
|      | 12:00-13:00 午餐時光                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                   |
|      | 13:30-16:00 十鼓文化村                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                   |
|      | ★15:00 十鼓定目劇                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                   |
|      | ★園區導覽                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                   |
|      | 17:00 入住                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                   |
|      | 台南大億麗緻酒店 C/I                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                   |
|      | 17:30-21:00 晚餐時光                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                   |
|      | ~飯後自由觀光~                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                   |
| 第二天  | 藍晒圖文創園區(步行約 3 分鐘)                                                                                                                                                           | <b>十鼓文化村</b> 貼心安排~ ★表演秀 ★園區導覽<br>因為天籟難求，所以創造了這裡：結合鼓樂運動、休閒娛樂與自然生態的第一座鼓樂藝術村。鼓、煙囪、橙橋、大樹、山牆不斷在腦海裡反覆出現著，久久不能自己。眼、耳、鼻、舌、身、意都感觸到、也體驗到。不小心，自己已走進了世外桃源。頓時，心靈沈澱了許多，不僅被感動到、也休息到了。                            |
|      | 台南花園夜市(車程約 15 分鐘)                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                   |
|      | 早餐 贈送早餐                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                   |
|      | 08:00-09:00 晨喚*享用飯店早餐                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                   |
|      | 09:30-11:30 七股潟湖                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                   |
|      | ★龍海號生態之旅                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                   |
|      | ★烤蚵                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                   |
|      | 12:00-13:00 午餐時光                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                   |
|      | 14:30-16:00 雅聞七里香玫瑰森林                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                   |
|      | 17:30-18:30 晚餐時光                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                   |
|      | 18:30 快樂返程                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                   |
|      | 期待下次再相遇                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                   |
|      | 飯店內享用                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                   |
|      | 午餐 中式合菜料理                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                   |
|      | 晚餐 飯店自助式晚餐                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                   |
|      | 七股潟湖 貼心安排~ ★搭乘龍海號生態之旅 ★烤蚵                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                   |
|      | 七股是台南養蚵的大本營，蚵田就直接在潟湖哩，在這裡的蚵農從以前的純養蚵慢慢轉型結合觀光或者直銷的方式幫養蚵產業找到一條新的活路，現在已經有許多間蚵農投入遊潟湖+烤蚵的生態旅遊兼娛樂的活動，既可以了解當地養蚵的狀況，又能看看潟湖的生態，最後還有炭烤生猛鮮蚵可以吃，實在是一項非常值得推薦的活動。                          |                                                                                                                                                                                                   |
|      | 雅聞七里香玫瑰森林                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                   |
|      | 雅聞七里香玫瑰森林是由雅聞集團所建造的第 4 座觀光工廠，座落於頭屋明德水庫風景區旁，佔地 1 萬 3 千多坪，場房、休閒建築約佔 4 千多坪，園區擁有得天獨厚的自然風光環境，滿山遍野的珍貴七里香山林，佐以走訪世界各地引進種植的數百種上萬株經典玫瑰，搭配世界著名的造景，讓參觀的遊客們不用出國也能在園區中享受到彷彿置身國外度假浪漫的愛戀情境。 |                                                                                                                                                                                                   |
|      | 午餐 中式合菜料理                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                   |
|      | 晚餐 中式合菜料理                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                   |

◎ 以上行程順序僅供參考，如有順序變動，請以旅行社安排為主◎



## 來函照登

受文者：國際扶輪 3490 地區各扶輪社

發文日期：2016 年 9 月 14 日

發文字號：國扶辦字第 201617061 號

附件：報名表及比賽辦法

主旨：轉送國際扶輪台灣總會第五屆《2016-17》高爾夫球聯誼賽報名表乙份，請查照。  
說明：

一、依據國際扶輪台灣總會－際扶台總三字第 094 號辦理。

二、國際扶輪台灣總會舉辦第五屆《2016-17》高爾夫球聯誼賽，請各社社友踴躍報名，比賽資料如下：

1. 比賽名稱：國際扶輪台灣總會第五屆《2016-17》高爾夫球聯誼賽

2. 比賽場地：桃園高爾夫球場

地址：桃園縣龍潭鄉九龍村悅華路 23 鄰 39 號 TEL:(03)480-3388

3. 比賽日期：2016 年 11 月 10 日 (星期四)

報到時間：上午 9:30-10:00 報到 (逾時恕不受理)。

4. 開球儀式：上午 10:00-10:10 於球場東區第一洞舉行。

5. 開球時間：請參賽人員上午 10:10 依分配組別，搭球車前往各球洞準備，上午 10:30 恭請理理事長楊敏盛 PDG Knife 與執行理事涂百洲 PDG OBS 鳴炮，全場 27 洞同時開球。

6. 費用：a. 擊球費：每位 NT\$2,650 元 (含球車費、桿弟費) 請自行至球場櫃檯付款。

b. 報名費：每位 NT\$1,000 元 (含餐費)

7. 參賽資格：台灣七地區現職社友

8. 報名截止日期：2016 年 10 月 7 日 (逾期恕不受理)

9. 收費辦法：a. 請以各社為單位採集中報名及預先繳報名費方式辦理。

b. 各社於 10 月 7 日前，依報名人數統計費用，將報名費款項匯至：

戶名：國際扶輪 3490 地區

帳戶：土地銀行板橋分行 (銀行代碼：005)

帳號：050001227952

c. 報名後報名費恕不退回，但比賽前 10 日可更改參賽人員名單。

10. 報名方式：請將報名表 E-mail：info@rid3490.org.tw

11. 為使比賽進行順暢，個人差點 36 以上者請勿報名。

12. 附報名表、活動辦法各乙份 (如附件一)，敬請參酌。

13. 比賽事務洽詢：副執行長簡長茂 Golf D3500 桃園西區社，  
電話：0937-961496

地 區 總 監：謝木土  
地區高爾夫球委員會主委：吳勝波



## 淺談退休養老信託照顧規劃

講師：黃芳

德國有一部由真人真事改編的電影名字叫做《最後的馬拉松》(Back On Track)。講述的是曾經是奧運馬拉松冠軍的 70 歲德國老人保羅和心愛的妻子瑪格在奧運光環褪色、洗盡鉛華數十年之後，兩人鬢髮蒼蒼，開始無法自理生活，妻子瑪格多次不明原因跌倒，他們的女兒 (一位空姐)，當然因為自身工作關係以及情感生活，無法照顧到兩老，只能要求兩位老人入住養老院。而兩老在被迫進入養老院之後，保羅無法適應養老院無趣又缺乏活力的生活，於是決定重返帶給他榮耀也是他熱愛的馬拉松運動，甚至決定參加知名的柏林馬拉松而掀起了一股波瀾。

此片引發三大議題：一是人口老齡化，二是養老院管理制度，三是老人與家人關係。其實與台灣相同，德國也是人口高齡化國家。說到養老院，坦白說，片中的德國養老院的環境比台灣那些堪稱六星級的養生村還要棒。可實際上，當保羅入住養老院之後，卻因為自己特立獨行 (心臟有問題還要跑馬拉松) 的想法被養生村的心理醫生及管理人員判定有病需要治療；當保羅在面對妻子辭世後，他精神崩潰、槌牆自殘及大聲哭泣喧嘩，而被管理員綑綁在床上……這一幕幕都令人鼻酸。

保羅拎著皮箱逃出養老院，住到市區他的女兒家，並積極替女兒擦地洗衣時，想讓女兒知道他現在的狀況很好時，女兒卻難過的對他說 "你可以再回到養老院嗎?? 這只是一些小誤會，我想他們會原諒你的，我也需要我的私人生活空間……" 保羅無語，只好又拎著皮箱四處遊蕩，在車站的躺椅睡著，最後被警局人員送回了養老院。

每個人對照顧的定義不同，人們常常以『我這麼做也許對你最好』的論調去思考對他人的需求。而那些來自於善意的初衷，卻可能造成彼此心思迥異的差距。這幾年自己也多在談論養老照顧議題，談論信託。每次的信託講座或分享時，問嘉賓「您以後老了想要跟誰一起生活？」嘉賓們都會踴躍給予回應。多數人提到是要自己過的，或是跟配偶一起生活；也有一部分人選擇老了之後到養老院養老；少部分人選擇與子女一起生活。看來，現實社會環境，養兒防老的觀念是越來越淡薄了。沒錯，靠別人不如靠自己來得靠譜。尤其現在生育率越來越低，單身、頂客族也越來越多，而把自己身體照顧好，

不麻煩家人更是這些單身或頂客族最大心願。

資產規畫不是只有規劃如何賺取財富，而是包含如何將辛苦賺

取的財富能夠安心又有尊嚴地用在自己身上。那些說老了之後自己一個人住，或是跟老伴住的人，實務上是不大可行的。因為當你自己也像保羅的太太那樣需要被照顧時，是不可能自己住的。就算有老伴，卻也因為對方年邁而行動遲緩心有餘力不足。這時候，誰照顧你??

那就住到養老院好了??? 你對台灣的老人照顧機構又了解幾多??? 台灣的老人照顧機構分兩種，一種叫做養生村，比方說：台塑長庚養生文化村 (國內最大銀髮住宅社區)，但養生村皆鎖定為年滿 50 歲以上且有日常生活自理能力的老人。另一種是老人院。當老人毫無生活自理能力時，會被養生村請出來，那時進駐的可能是老人院。據統計，老人一旦送進老人院，平均生命不會超過 3 年，因為在老人在老人院缺乏親情的溫暖，難以支撐生命的動力。

信託規劃就可以解決嗎?? 在台灣，越來越多人透過信託獲得老年尊嚴。老人擁有一個養老信託專戶，當年邁時，信託專戶會依約定條款，啟動長照計畫。通常長照計畫給付分兩種狀況：一種是選擇與家人或親友同住，信託專戶會每月支付一定金額的照顧費用給自己及家人親友。比方說，每月 12 萬元，其中 3 萬元用於請菲傭可 24 小時貼身照顧；4 萬元可以補貼自己的生活飲食，年紀大生活品質不打折；另外 5 萬元可以補貼給願意照顧自己的子女或家人，電影中保羅的女兒因為要工作謀生，所以無法照顧父母。現實生活中，信託專戶照顧「有給職制度」讓辛苦照顧的人有付出有收穫，公平對待，避免家人紛爭。另一種則是萬不得已非得要進入養老院的老人，在信託中可以設定監察人，監察人監督醫療養護機構是否夠資格照顧這個老人，一旦照顧品質、生活條件不如預期，授權專業的監察人更換照顧機構，替老人發聲爭取應有權益。

