

扶輪之宗旨

扶輪之宗旨在於鼓勵並培養以服務之理想為可貴事業之基礎，尤其著重於鼓勵並培養：

- 一、藉增廣相識為擴展服務之機會。
- 二、在各種事業及專門職務中提高道德之標準，認識一切有益社會之業務之價值；及每一扶輪社員應尊重其本身之業務，藉以服務社會。
- 三、每一社員能以服務之理想應用於個人、事業及社會之生活。
- 四、透過結合具有服務之理想之各種事業及專門職務人士，以世界性之聯誼，增進國際間之瞭解，親善與和平。

四大考驗

我們所想、所說、所做的

事應事先捫心自問：

- 一、是否一切屬於真實？
- 二、是否各方得到公平？
- 三、能否促進親善友誼？
- 四、能否兼顧彼此利益？

2013-2014

國際扶輪 3490 地區 第七分區



土城山櫻扶輪社

Rotary Club Of Tucheng Sanyin, New Taipei City, Taiwan

中華民國 102 年 7 月 30 日出刊 第 10 卷 第 5 期 Vol.10 No.5

社址：新北市土城區中央路 3 段 92 號 3 樓

電話：02-2267-9958

傳真：02-2267-4401

社 長：劉慧敏 Jasmine

秘

書：孔令姝 Susan

社刊主委：張瑞芬 Fendi

例 會事項報告 第 473 次 7 月 23 日

一、出席報告

社員人數.....48名 補 出 席.....4名
 出席人數.....29名 免計出席.....1名
 出國人數.....2名 缺席人數.....12名
 出 席 率.....75%

二、出國社友，祝您一路順風！

Lier、Jackie

三、補出席社友，感謝您！

Amila、Amy Chiang、Fendi、Melody

四、免計出席 Sue

五、本次例會，我們想念妳！

Allie、Amanda、Chiann、Chris、
 Elan、GiGi、Kimberly、Liz、Maggy、
 Nancy、Sandy、Sunny

紅箱區

7 月 23 日糾察活動紅箱收入共計新台幣 40,000 元，目前累積新台幣 112,568 元。

姓 名	Nickname	捐款金額
劉慧敏	Jasmine	\$2,000
王素珍	Jenny	1,000
王汝月	Linda	1,000
吳美秀	Michelle	1,000
林佩穎	Pauline	1,000
許秋玉	Yuh	1,000
黎佈真	Amy	500
張月香	Candy	500
蔡阿省	Eda	500
徐淑珍	Joan	500
黃美麗	LiLi	500
孔令姝	Susan	500
林佩穎 - W.C.S. 專款		30,000
合 計		\$40,000

本週例會

- ☆日期：7 月 30 日 (二)
- ☆召開 7 月份社務行政會議，請社友踴躍出席

下週例會

- ☆日期：8 月 3 日 (六)
- ☆第 1 次爐邊會議暨慶祝父親節
- ☆時間：中午 11:30 註冊 12:00 開會
- ☆地點：青青餐廳 (土城區中央路 3 段 6 號)
- ☆合併 8/6 (二) 例會 1 次

下下週例會

- ☆日期：8 月 13 日 (二) 中午例會
- ☆講師：蕭 堯
- ☆講題：食在好健康

土城山櫻扶輪社第 473 次 - 秘書報告



1. 預繳第 10 屆社費一整年 (102 年 7 月 1 日至 103 年 6 月 30)，費用 5 萬元採多退少補，獎勵辦法：於公佈日開始，至 7 月 31 日截止，Jasmine 社長將於 8 月份，頒贈精美禮物預繳 5 萬元社費社友。
2. 7/27 (六) 公共形象研習會，時間：下午 1:00 報到，1:30 開會，地點：囍宴軒 (板橋區縣民大道 2 段 3 號 9 樓)，參加人員：Jasmine、Susan、Dona、Yuh，請社友著制服參加。
3. 8/2 (五) 七分區 4 社社區服務，捐助三鶯救生隊經費，時間：8:00-8:20 報到，8:20-9:00 捐款儀式，地點：三峽北大游泳池 (三峽復興路 237 巷 1 號)，有傳閱表格請參加社友登記人數，以利統計，謝謝！
4. 8/3 (六) 第 1 次爐邊會議暨慶祝父親節，爐主：Jasmine 社長敬邀社友、姑爺、寶眷參加，時間：上午 11:30 註冊，中午 12:00 開會，地點：青青餐廳 (土城區中央路 3 段 6 號 2 樓)，有傳閱表格請社友登記參加人數，以利統計，謝謝！
5. 8/8 (四) 社區服務，捐助耕心蓮會經費活動，時間：下午 3:00-3:30 報到，3:30-4:00 捐款儀式，地點：耕心蓮會 (三重區萬全街 15 號)

~ 活動花絮 ~



Jasmine 社長致贈 P.P. Pauline 生日禮物



Jasmine 社長致贈 Cindy 社友姑爺蔡文斗生日禮物



Jasmine 社長致贈小社旗予葉璋群講師





總監來函

受文者：國際扶輪3490地區各扶輪社

發文日期：2013年7月23日

發文字號：國扶辦字第2013079號

附件：如說明五。

主旨：敬邀各社踴躍參與地區WCS“越南貧童醫療矯治計畫”。

說明：

一、2013-2014年度3490地區WCS國際社區服務“越南貧童醫療矯治計畫”，預計將幫助200位越南中部地區18歲以下的貧困殘障孩童，在順化醫學院附設醫院接受矯治手術及術後的復健治療，並設置一間病房為「國際扶輪3490地區愛心病房」，以供照顧接受手術後的專案孩童。

二、本計畫預計經費220萬元整，每社共同參與款2萬元(祈望再增加更多的愛心)，地區配合款30萬元，不足部分將發起愛心捐款(1萬台幣，就能幫助1個孩童，1輩子的幸福!)。懇請全體社友發揮扶輪人的愛心，共同捐款支持。敬請各社將愛心款項(參與款+捐款)匯入WCS專戶(請將匯款單註明社名後傳真或e-mail至地區辦公室，以利核帳)。

專款行別：新光銀行，丹鳳分行

專款帳戶：國際扶輪社中華民國總社台灣省臺北縣新莊中央扶輪社

專款帳號：1003-10-0000438

三、本計畫擬於102年10月2日~10月7日由總監帶隊，組團到越南順化醫學院附設醫院，進行捐贈儀式及扶輪愛心病房之啟用，由中時旅行社主辦本行程，預計團費每人\$30,000元整，鼓勵社友、寶眷報名參加，一起“參與扶輪，改變人生”，報名到8月10日止。(註：因逢中國10月1日至10日大假期，越南機位與飯店需要提前作業。)團隊報名請逕洽中時旅行社--諶嵐詩小姐(聯絡方式請視報名表)。

四、若有未盡事宜，敬請逕自聯絡：地區世界社區服務委員會主委 P.P. Carpenter 王文邦 (0935-684-299，電子信箱：carpenter88wang@yahoo.com.tw)

五、檢附團隊越南行程表及報名表。

副本：前總監、總監當選人、總監提名人、各分區助理總監、地區副秘書

扶輪知識~【公共關係與扶輪社計劃】

每個扶輪社最好每年舉辦一個大型社區服務活動。一般公認成功的服務計劃，是使大眾瞭解扶輪的最好方法。所以扶輪公共關係的首要任務，便是使扶輪社積極報導各項成功的服務計劃，使大眾充份瞭解。



講題：快樂富有成功學

7月23日 講師：葉瑋群

◎成功的真實定義是什麼？

1. 自己想做的事 --- 享受生命 (財富)
2. 不斷地學習新知 --- 學習成長 (智慧)
3. 回饋社會 --- 服務奉獻 (愛心)

退休後最想做的大調查

排序	事物	人生價值	關鍵
1.	環遊世界	享受生命	財富
2.	求取更高學位	學習成長	智慧
3.	當義工	服務奉獻	愛心

◎優游自在控制情緒 (EQ)

- ✓ 養成好態度、好習慣、好行為
- ✓ EQ也是成功第三把鑰匙
- ✓ 人生不是IQ的問題，而是EQ的問題
- ✓ 情緒到底是什麼？
- ✓ 學經歷背景以外，內在的態度，外在的行為
- ✓ 情緒是快樂成功致富的基石
- ✓ 生理狀態---
- ✓ 生化反應、身體結構、肢體動作
- ✓ 語言模式---
- ✓ 辭彙、咒語、問句、自我溝通
- ✓ 信念系統---
- ✓ 規則、價值觀、自我定義、普及性信念

◎精準有效的溝通表達 (LQ)

- ✓ 建立優質人際關係、擴展有效人脈
- ✓ 溝通的品質決定您人生的價值
- ✓ 溝通的妙招：展現同理心
真誠的肯定、讚賞與感謝
- ✓ 鼓勵對方多談他的事，要讓對方覺得自己很重要
- ✓ 常用正面表述的辭彙
- ✓ 先規劃清楚溝通後所要創造的結果
- ✓ 再認定這個結果是否為自己想要的
- ✓ 規劃溝通架構與順序

- ✓ 留意使用的辭彙、形容詞與連結詞
- ✓ 選擇適當的時間與地點
- ✓ 誠摯的邀約

◎先規劃清楚溝通後所要創造的結果

- ✓ 人兩腳、錢四腳，人不理財、財不予你
- ✓ 管理財富的能力
- ✓ 金錢與人生的關係
- ✓ 金錢與快樂的關係
- ✓ 富有的兩種層面
- ✓ 努力賺錢與吸引錢
- ✓ 錢是擴大器，偉大的發明

◎高度槓桿的投資理財 (FQ)

知道而未行的理財觀

- ✓ 收入-支出=儲蓄
- ✓ 收入-儲蓄=支出
- ✓ 腦子一直計畫(想著)花錢
- ✓ 沒有儲蓄長錢的習慣
- ✓ 沒有做財產配置(投資理財)
- ✓ 如何評估投資的機會
- ✓ 市場有倍增的空間
- ✓ 市場沒有競爭對手
- ✓ 公司使用一個市場證明
- ✓ 成功的經營模式
- ✓ 公司領導群有這個行業
- ✓ 跟市場證明成功的經驗

◎一生快樂富有的泉源

- ✓ 生命最重要的兩個價值觀
- ✓ 學習成長身體成長都有盡頭，唯有智慧
- ✓ 服務奉獻生活的本質，生命的最高意義
- ✓ 服務是無我，做自己該做的事，超出別人的預期或想像
- ✓ 奉獻是大愛，願意為別人真心付出，不計較自己的利益所得